



STAGE DE BOTANIQUE ALPINE

Du Samedi 17 Juillet 2021 à 8h30 au lundi 19 juillet à 17h

**Par : Pascal AMBLARD,
botaniste au Conservatoire
National du Bassin Parisien,
illustrateur botanique**

Le stage dure 3 jours : à l'exception d'une courte présentation le samedi matin, l'ensemble de la formation se fait sur le terrain. Ce stage s'adresse à toute personne intéressée par la botanique.

Les 3 journées se dérouleront dans le massif des Aiguilles-Rouges, avec **2 nuitées au Refuge de Loriaz en pension complète** (commune de Vallorcine).

► Description du contenu du stage :

- Rappel des bases de la botanique ;
- Pratique du vocabulaire botanique permettant d'utiliser une flore ;
- Approfondissement de la connaissance des familles de plantes ;
- Étude des milieux naturels et de leurs espèces caractéristiques ;
- Notions d'adaptations et d'acclimations des plantes aux milieux montagnards ;
- Mise en pratique des connaissances acquises par la réalisation de relevés floristiques collectifs.

► Informations :

- /! Ce programme est adapté au contexte de la pandémie de covid-19, et sera mené en respectant les consignes sanitaires des autorités au jour du stage. Le port du **masque** sera requis lorsque la distanciation sociale de 1 m ne pourra être respectée.
- **Les consignes sanitaires et le protocole propres au refuge devront être strictement appliqués. Notamment, vous devrez apporter votre sac de couchage, et du matériel d'hygiène personnel (flacon de gel hydro alcoolique, masques).**
- Le stage est limité à 12 personnes ;
- Le repas du midi du jour 1 est obligatoirement tiré du sac ;
- **Attention, les personnes inscrites au stage seront obligatoirement inscrites par nos soins pour les 2 nuitées au Refuge de Loriaz en pension complète** (repas du soir, nuits, petits déjeuners et paniers-pique-nique des J2 et J3) pour 50,80 € par jour (hors boissons) soit **101,60 €** (base 10 pers. ou 105,60 € si moins de 10 participants) ;
- Merci de nous prévenir lors de votre inscription de tout régime alimentaire particulier ;
- **Le règlement au refuge s'effectuera directement sur place (chèque ou espèces) ;**
- **Il est nécessaire d'être en bonne forme physique.**
- Une accompagnatrice en montagne co-encadrera le groupe pendant tout le stage.

Samedi 17 juillet : Montée au Refuge de Loriaz (1874 m)

Note: le repas de midi est tiré du sac.

► Relation milieux-espèces

- Accueil des participants au Centre de la Nature Montagnarde. Présentation du stage ;
- Covoiturage jusqu'au parking du Couteray (Vallorcine) ;
- Acquisition de connaissances botaniques sur les familles de plantes par l'étude sur le terrain ;
- Observation des espèces et des milieux de l'étage montagnard ;
- Arrivée au refuge, installation ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations de la journée et discussions.

Dimanche 18 juillet : Milieux extrêmes, autour de la Loriaz

► Étude des milieux extrêmes et de leurs espèces caractéristiques

- Petit déjeuner ;
- Étude des milieux et des espèces de l'étage subalpin et alpin ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Observation des adaptations de la flore aux milieux hostiles ;
- Retour au refuge ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations et discussions.

Lundi 19 juillet : Application et retour à la civilisation

► Révisions et approfondissement

- Petit déjeuner ;
- Révision et mise en pratique des connaissances acquises par réalisation de petits relevés floristiques collectifs ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Bilan de stage ;
- Fin du stage vers 17h.

Matériels et équipements recommandés :

Sac à viande + taie obligatoires pour le refuge ;
Chaussures de marche ;
Vêtements de pluie ;
Vêtements chauds ;
Pique-nique du J1 et vivres de course ;
Livres de détermination ;
Loupe de terrain (X 10) ;
Sacs plastiques ou boîtes pour la récolte de spécimens ;
Carnet de notes et crayon ;
Appareil photo.

Document non contractuel – v 31.05.2021

Renseignements et inscriptions

ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
💻 www.centrenaturemontagnarde.org