



9ème édition

COMMUNIQUE DE PRESSE

Esprit Montagne invite 3500 jeunes collégiens, durant l'hiver 2012 à suivre un programme de sensibilisation aux risques de la montagne pour les jeunes

L'association "Esprit Montagne" poursuit son action de prévention aux risques en montagne pour les jeunes. Pour la 9^{ème} année consécutive, son programme de sensibilisation va être déployé tout l'hiver au profit des collégiens. **Cette année, un partenariat a été signé avec la Fédération Nationale de la Sécurité et des Secours sur les Domaines Skiables.**

Destiné aux jeunes des vallées de montagne, ce programme intitulé « **la sécurité en montagne, ça m'intéresse !** » vise à les responsabiliser et leur permettre d'appréhender leur sorties en montagne avec plus de sérénité. Les maître-mots d'Esprit Montagne : **Apprendre, Connaître, Maîtriser.**

Depuis 9 ans, près de 13 000 collégiens ont participé à ce programme de prévention qui se déroule en classe et sur le terrain. L'Association a fédéré les professionnels de la montagne (pisteurs-secouristes, instructeurs RECCO, gendarmes du PGHM, CRS de montagne, Guide de haute montagne, professeurs de l'ENSA, ANENA, Moniteurs ESF) qui, partenaires de l'association sont soucieux de partager avec elle ce lien privilégié avec les jeunes et de transmettre les bons messages de prévention.

Des journées qui s'inscrivent dans la continuité : De nombreux outils de réflexion sont mis à disposition des élèves et enseignants et le programme est inclus dans un projet pédagogique du collège.

En 2012, à partir du 12 janvier, environ 1500 pyrénéens, et 2000 jeunes des Alpes du Nord vont être invités à des journées de sensibilisation sur le terrain des stations de ski partenaires autour de plusieurs ateliers :

Atelier "Avalanches" et vague de sondage

Mieux comprendre ce phénomène et connaître les dispositifs à prendre est un atout majeur pour celui qui est un jour témoin d'une avalanche.

Pratique d'une vague de sondage avec ses règles et ses contraintes pour être efficace.

Atelier "Signalétique / balisage pistes

La signalétique des pistes et les règles de conduite et de sécurité sur pistes souvent très mal connues des skieurs. Information sur la sécurisation du domaine skiable, et plus généralement le métier de pisteur.

Atelier "Nivo-météo"

L'étude de la neige, de la formation des différentes couches et de la météo de montagne. Une première découverte permet de mieux appréhender les différents terrains lors de la pratique des sports de glisse en zone hors piste.

Atelier "Conduite à tenir en hors pistes "

Les bons comportements et les règles de conduite à tenir en hors piste. Pourquoi certaines zones sont dangereuses. La responsabilité du free-rider.

Atelier "Moyen de recherche en avalanches"

L'apprentissage de l'utilisation de l'ARVA, la pelle et la sonde. Permettre aux jeunes de tester leur temps de recherche dans des conditions réelles sur un terrain préparé à l'avance. La recherche avec l'appareil Recco et les chiens d'avalanche complète l'atelier.

Atelier "Premiers secours"

Les premiers gestes à connaître et les bons réflexes à avoir en cas d'accident, les secours de première nécessité...

Les règles de base du secouriste.

Atelier " Règles d'utilisation des remontées mécaniques"

Connaitre et comprendre les règles d'utilisation et la signalisation des remontées mécaniques et adapter son comportement à celles-ci.

Retrouvez le programme complet sur notre site www.esprit-montagne.com et les dates à partir de début janvier

Les Partenaires d'Esprit Montagne en 2012

- Les Partenaires d'Esprit Montagne sont les stations de ski suivantes:

Alpes d'Huez -Avoriaz – Les Carroz - Cauterets - Chamrousse - Châtel – La Clusaz – Collet d'Allevard - Combloux - Les Contamines Montjoie - Courchevel – Flaine – Gavarnie – Gourette - Hirmentaz- Les Gets – Le Grand Bornand – La Grave –Les Houches – Lac Blanc- Luz Ardiden - Megève- La Mongie- Tourmalet- Mont Ventoux - Peyragudes- Piau Engaly - Praz sur Arly – Praz de Lys – La Rosière - Risoul- Saint Gervais – Saint Hilaire du Touvet- Saint Jean d'Aulps – Saint Lary- Samoëns – Les Sept Laux – Superbagnères- Tignes- Valloire- Val Louron- Verbier-

et celles qui nous rejoindrons cette année.

- Partenaires financiers et institutionnels



Calendrier des journées terrain sur : www.esprit-montagne.com/galerie-photos.php

Contact presse

Alpes

Annie MEJEAN

06 18 42 52 01

annie.mejean@gmail.com

Frédéric ISSELIN

06 22 54 92 68

fred.isselin@gmail.com

Pyrénées

Guy CATTAI

06 08 32 61 28

guy@cattai.fr