

Qu'est ce qu'un refuge ?

Un refuge est un lieu d'hébergement situé en montagne offrant aux randonneurs et alpinistes une halte réparatrice et conviviale. C'est un lieu de rencontre, de repos mais aussi un repère en terme de sécurité. Son isolement en fait tout son attrait mais implique aussi un mode de vie adapté. Consommation d'énergie, gestion de l'eau, des déchets, approvisionnement sont des contraintes qu'il faut apprendre à surmonter pour profiter pleinement du cadre de vie qu'offre l'hébergement.

Comment s'y rendre ?

En règle générale on accède à un refuge de montagne uniquement à pied.

- On peut s'y rendre seul ou à plusieurs par ses propres moyens. Il faut dans ce cas bien préparer sa sortie, disposer d'une carte du massif et bien se renseigner sur la météo.

- On peut aussi faire appel à un accompagnateur en moyenne montagne qui nous fera découvrir la faune, la flore et nous transmettra des informations sur les lieux environnants.

- Une nouvelle réglementation autorise désormais l'accueil de groupes de mineurs en refuges. Les structures souhaitant mettre en place ce type de sortie doivent se rapprocher de la DDCSPP.

Qui nous accueille ?

Les refuges sont gardés et entretenus, ils fournissent différents services. C'est le gardien du refuge qui est le maître des lieux. Montagnard aguerri, il est aussi cuisinier car c'est lui qui prépare les repas des randonneurs. Il utilise au maximum les ressources qu'il trouve aux alentours du refuge car l'approvisionnement est rare et coûteux. La polyvalence est donc essentielle car en plus de tout cela il doit aussi accueillir le public, le conseiller sur les activités envisagées, entretenir le refuge et il joue aussi un rôle essentiel en terme de sécurité.

Que peut-on y faire ?

Le refuge est tout d'abord un lieu d'hébergement, il peut être une étape lors d'un raid à pied, à vélo ou en ski de plusieurs jours, les randonneurs pouvant également évoluer de refuge en refuge. Il peut également permettre de se rapprocher d'un sommet ou d'une voie d'escalade. Ainsi les alpinistes iront dormir en refuge afin de pouvoir accéder tôt le matin à la paroi à escalader.

Sa localisation en pleine nature, est une chance pour pouvoir observer la faune et la flore locale.

On y passe aussi d'excellents moments de convivialité, notamment au moment des repas que les randonneurs partagent tous ensemble.

Les refuges de montagne sont peu fréquentés par les jeunes. Dans le cadre de notre mandature au sein du Conseil départemental des jeunes nous souhaitons donc vous informer de leur existence, vous présenter les refuges existants sur le département des Alpes de Haute-Provence et surtout vous donner envie de vous y rendre !

Nous avons également réalisé un clip vidéo, utilisez le flashcode pour le visualiser !



CE DOCUMENT A ÉTÉ RÉALISÉ PAR LES ÉLUS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES, MANDATURE 2013-2015 :

Aurian Biglio, Camille Cote, Nicolas Dubois, Léa Hauchecorne, Elliot Lemare, Hugo Mothes, Clément Poirie, Aline Roux et Lou Vandersteene



mondépartement 04

Le Conseil départemental
des jeunes présente

les refuges
de montagne
des Alpes de Haute-Provence

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

Refuge du Chiran

Altitude : 1900m
Dates d'ouverture :
1^{er} mai au 31 octobre
Tél : 06.89.45.03.19
www.astro-blieux.fr



Refuge du Chambeyron

Altitude : 2626m
Dates d'ouverture :
15 juin au 30 septembre
Tél : 04.92.84.33.83
www.refugeduchambeyron.ffcam.fr



Refuge de Maljasset

Altitude : 1905m
Dates d'ouverture :
toute l'année
Tél : 04.92.31.55.42
[www.maljasset-refuge](http://www.maljasset-refuge.fr)



Refuge de la Pare

Altitude : 1832m
Dates d'ouverture :
mi-juin à mi-septembre
Tél : 06.80.66.59.27
www.refuge-artisanat.com

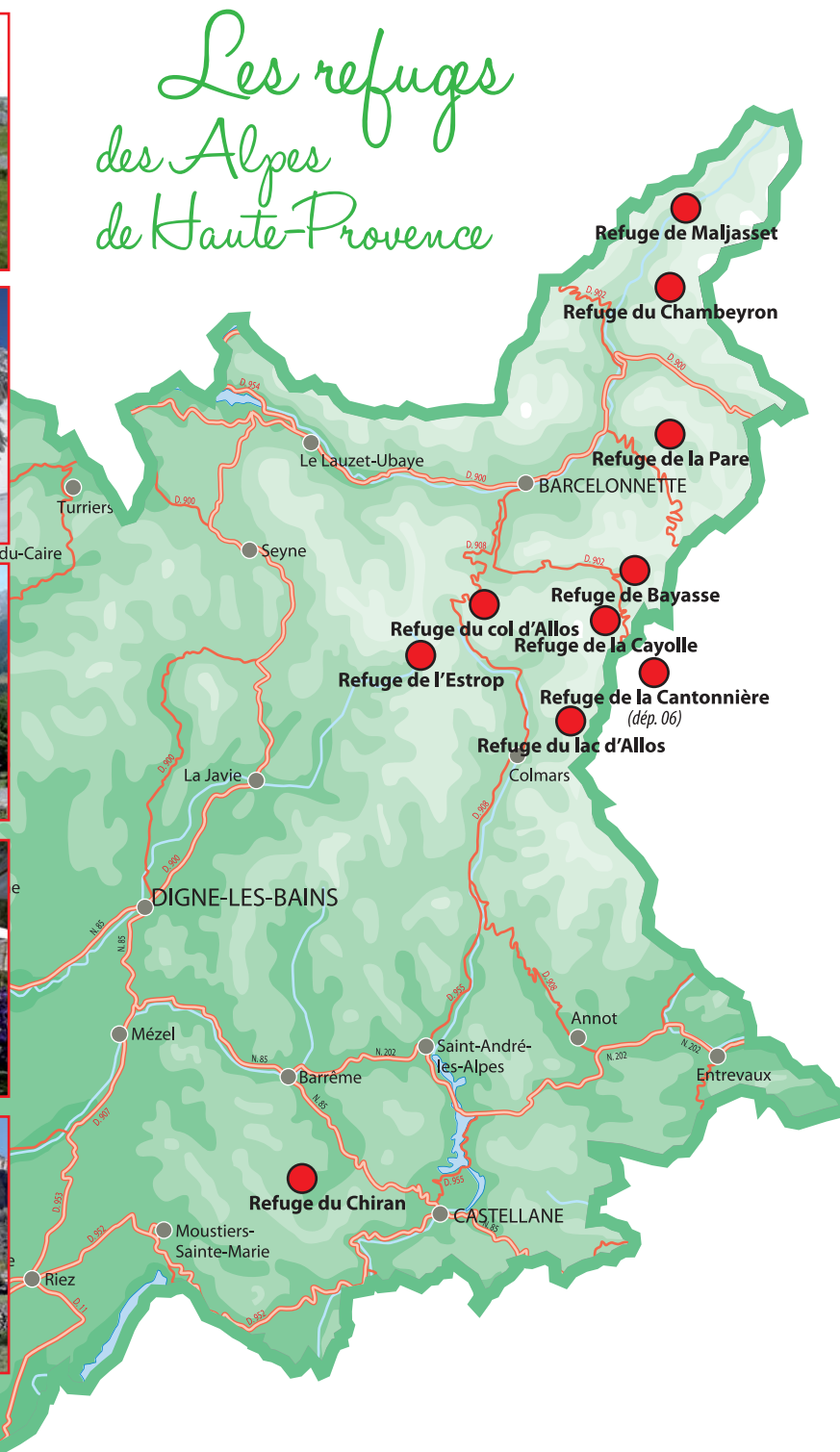


Refuge de Bayasse

Altitude : 1800m
Dates d'ouverture :
Tél : 04.92.32.20.79
www.refuge-bayasse.fr



Les refuges des Alpes de Haute-Provence



Refuge de la Cayolle

Altitude : 2300m
Dates d'ouverture :
mi-juin à mi-septembre
Tél : 04.93.05.54.90
www.refugedelacayolle.com



Refuge de la Cantonnière

Altitude : 1845m
Dates d'ouverture :
mi-juin à mi-septembre
Tél : 04.93.05.51.36
www.refuge-cantonniere.fr



Refuge du lac d'Allos

Altitude : 2220m
Dates d'ouverture :
mi-juin à mi-septembre
Tél : 04.93.05.51.36
www.refugedulacdallos.com



Refuge du col d'Allos

Altitude : 2250m
Dates d'ouverture :
début juin à mi septembre
Tél : 04.92.83.85.14
www.refuge-col-dallos.fr



Refuge de l'Estrop

Altitude : 2042m
Dates d'ouverture :
du 15 mai au 30 septembre
Tél : 06.32.06.05.65
www.lerefugedes-trop.e-monsite.com

