newsletter des PILOTES et collaborateurs d'Esprit Montagne

la cordée

Automne 2015

Le mot de la Présidente

Chers lecteurs,

Une nouvelle saison débute pour Esprit Montagne: la 13ème édition ! Un long parcours de sensibilisation des jeunes dans notre bel environnement qu'est la montagne.

Vous trouverez dans cette newsletter toutes les nouveautés que nous avons élaborées pour enrichir les offres et être au plus près des demandes et des besoins des jeunes via leurs institutions. Ces nouveautés s'inscrivent cependant dans la continuité car nous sommes fiers de l'acquis structuré et validé depuis toutes ces années.

La plus grande nouveauté est bien sûr l'embauche à mi-temps de François comme coordinateur de l'association, embauche financée par la Région Rhône-Alpes. Grâce à son dynamisme, ses compétences et son savoir-faire, il a déjà donné un sérieux coup d'accélérateur sur notre chemin de développement. Nous pouvons compter sur François pour être un excellent relai à vous tous, partenaires, pilotes, enseignants, participants et tous les nouveaux qui souhaiteront nous rejoindre d'une manière ou d'une autre.

Des partenariats se créent, les institutionnels se mobilisent (Conseils Généraux et Régionaux, Associations…) pour créer des liens et des synergies afin de développer et d'enrichir notre vocation. Nous remercions très chaleureusement dans cet édito la FNSSDS, notre seul partenaire financier, qui poursuit son soutien et nous permet ainsi d'être un peu plus serein!

Le réseau de pilotes s'agrandit, nous en sommes très heureux car de nombreuses vallées demandent encore à être couvertes. Nous comptons sur eux pour rester en lien avec le bureau afin de bien gérer les activités notamment pour cet hiver qui sera dense ! Les Pyrénées débutent les programmes dans 5 jours et Guy est aussi preneur de renforts!

Je vous souhaite à tous un beau début de saison hivernale, le bureau est à votre écoute, n'hésitez pas à communiquer, vous manifester. Vos remarques, idées… seront les bienvenues et nous enrichiront mutuellement!

Amicalement,

Annie

- Un parrain pour Esprit Montagne ..... p. 2
- De nouveau programmes ..... p. 3 - 10
- Préparons l'hiver ..... p. 11
- l'AG d'Esprit Montagne ..... p. 11
- Du nouveau sur le site ..... p. 12
- Du nouveau dans les partenariats ..... p. 13

UN PARRAIN pour Esprit Montagne

Arnaud BOVOLENTA
est membre d'équipe de France de Ski Cross.
En 2014, au Jo de SOCHI (Russie), il a brillamment décroché la médaille d'Argent.

D'une nature simple et très humble, il représente sans contestation l'Esprit Montagne.

Arnaud a répondu tout de suite à notre proposition de devenir Parrain de l'association.

Ce parrainage a été étudié de manière très simple :

Esprit Montagne, tout comme Arnaud utilisent l'image de chacun dans nos communications respectives et nous nous engageons à parler l'un de l'autres dès que nous en avons l'occasion.

Bien entendu, nous souhaiterions que ce partenariat évolue et nous hésiterons pas de profiter d'événement pour mettre ce dernier en avant. Si vous avez des idées, n'hésitez pas à contacter François.

Retrouvez la vidéo sur Arnaud et son engagement auprès d'Esprit Montagne sur : www.esprit-montagne.com (rubrique accueil / mot du parrain).

Retrouvez les infos d'Arnaud Bovolenta, sur : www.arnaudbovolenta.com

De nouveaux programmes

Fort de ses 12 ans d'existence , de ses 30 000 jeunes formés aux risques en montagne dans le cadre du programme ESPRIT MONTAGNE, le bureau de l'association a décidé de passer à une autre étape de développement :

Celle de proposer autour du programme historique Esprit Montagne, d'autres programmes complémentaires dans la prévention et la sensibilisation des jeunes à la montagne.

Durant toute l'année 2015, le bureau a travaillé sur de nouveaux programmes que nous pourrons dispenser toute l'année. Le bureau a fait le choix d'attendre avant de sortir cette Cordée (la dernière date du printemps) afin de vous présenter une offre claire de ces nouveaux programmes, qui ont bien entendu été créés autour du programme classique d'Esprit Montagne.

Comment nous avons réfléchi ?

Nous avons cloisonnés les prestations d'Esprit Montagne par saison :

- l'hiver
- Printemps / été / automne
- Et nous avons répondu pleinement au programme Eurêka de la Région Rhône Alpes (toute l'année)

Comment avons-nous défini ces programmes ?

Nous avons tenté de garder une trame commune :

- une intervention en salle
- Une journée sur le terrain
- Un quizz de validation

Et nous avons réfléchi à répondre à des demandes individuelles

Pour mener à bien ces programmes, nous avons entrepris des partenariats (confirmés ou en cours) :

- avec le SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne) pour pouvoir encadrer le programme printemps / été / automne et aussi les sorties en raquettes l'hiver
- Avec Ortovox, pour pouvoir animer des ateliers DVA
- Avec la Région Rhône Alpes, pour pouvoir co construire des projets montagne avec les lycées de la région dans le cadre des projets EUREKA
- Avec l'ANENA, Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches.

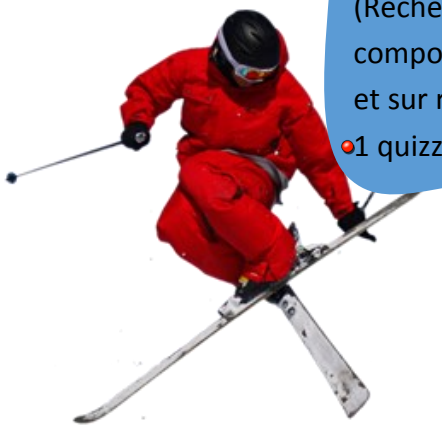
De nouveaux programmes

Grâce à son réseau de professionnels de la montagne, L'association Esprit Montagne permet aux Collèges ,Lycées, Associations jeunes, Clubs de sports, Centres de vacances de bénéficier de programmes de prévention et de sensibilisation à la Montagne. Depuis 2003, Esprit Montagne a développé des partenariats et des programmes répondant a vos projets éducatifs. Chaque programme est personnalisé selon les demandes.

Détail en page 6

Le **CLASSIQUE** d'Esprit Montagne *comprend :*

- 1 conférence en salle
- 1 journée ateliers dans une station (Recherche avalanches, 1ers secours, comportement sur pistes, hors pistes et sur remontées, nivologie)
- 1 quizz de validation



Détail en page 8

En partenariat avec SNAM

La **DECOUVERTE** de l'Esprit Montagne *comprend :*

- 1 pré-sensibilisation en salle
- 1 demi-journée raquette
- 1 quizz de validation

HIVER

L'esprit montagne **A LA CARTE** *au choix :*

- Conférence (2h)
- Atelier DVA (demi-journée) (sur place ou en montagne)
- 2 ateliers au choix (dans le programme classique) en station
- Sortie raquette journée ou demi - journée

Détail en page 8

suite

L'**ESPRIT VERT** d'Esprit Montagne *comprend :*

- 1 pré-sensibilisation
- 1 sortie en montagne
- 1 quizz de validation

PRINTEMPS E T E AUTOMNE

En partenariat

SNAM

EN COURS DE CONSTRUCTIONS

T O U T E L ANNEE

L'esprit **EUREKA MONTAGNE**

Pour tous les lycées de Rhône – Alpes

co - construction d'un projet montagne
Projet individualisé au projet Educatif de chaque lycée, à la journée et/ou en séjour

Sorties montagne + ateliers éducatifs

devis sur demande

Détail en page 9

Tom est moniteur de ski et menuisier dans les Hautes Alpes. Depuis plusieurs années, il souhaite s'investir dans la prévention des risques en montagne.

Investit auprès de l'ANENA, il souhaite agir auprès des jeunes et ce, au sein d'une structure. Avec Tom, nous allons développer Esprit Montagne dans ce département durement touché par les risques en Montagne. Bienvenue à lui.

Le CLASSIQUE d'Esprit Montagne

Le **CLASSIQUE** d'Esprit Montagne *comprend :*

- 1 conférence en salle
- 1 journée ateliers dans une station (Recherche avalanches, 1ers secours, comportement sur pistes, hors pistes et sur remontées, nivologie)
- 1 quizz de validation

Le Classique établi par Esprit Montagne se déroule en 3 temps :

- **Une pré sensibilisation** d'une durée de 1h30 à 2 heures en classe animée par le personnel de la station

- **Une journée terrain** durant laquelle une cinquantaine de jeunes est accueillie par une station de sport d'hiver partenaire.

  Esprit Montagne met à disposition, pour la journée, un personnel qualifié (pisteurs secouristes de la station partenaire, des guides, des moniteurs..). Les professionnels de la montagne animent 4 des 7 ateliers choisis dans l'offre (cf. les 7 ateliers terrain ci-dessous) en fonction du terrain de la station, des compétences et des spécialisations des professionnels – formateurs. Les jeunes sont divisés en quatre groupes et tournent dans chaque atelier tout au long de la journée.

  L'encadrement des jeunes et la logistique sur le terrain sont assurés par les enseignants et accompagnateurs et le pilote d'Esprit Montagne.

Atelier "Avalanches" et vague de sondage

Phénomène naturel complexe, l'avalanche constitue le risque majeur pour celui qui fréquente la montagne en hiver. Mieux comprendre ce phénomène et connaître les dispositifs à prendre est un atout majeur pour celui qui est un jour témoin d'une avalanche. Pratique d'une vague de sondage avec ses règles et ses contraintes pour

Atelier "Signalétique / balisage pistes

La signalétique des pistes et les règles de conduite et de sécurité sur pistes souvent très mal connues des skieurs.

Information sur la sécurisation du domaine skiable, et plus généralement le métier de

Atelier "Nivo-météo"

L'étude de la neige, de la formation des différentes couches et de la météo de montagne est un domaine très complexe. Une première découverte permet de mieux appréhender les différents terrains lors de la pratique des sports de glisse en zone hors piste, donc par définition sur terrains non sécurisés et accidentés.

suite

Le CLASSIQUE d'Esprit Montagne

Atelier "Conduite à tenir en hors pistes "

Les bons comportements et les règles de conduite à tenir en hors piste. Pourquoi certaines zones sont dangereuses.

La responsabilité du free-rider.

Atelier "Premiers secours"

Les premiers gestes à connaître et les bons réflexes à avoir en cas d'accident, les secours de première nécessité…

Les règles de base du secouriste.

- **Une quizz de validation** vous permettra par la suite de constater le niveau des acquisitions de votre groupe. Il est facultatif, certains établissements scolaires l'utilisent comme évaluation.

Atelier "Moyen de recherche en avalanches"

Cet atelier propose l'apprentissage de l'utilisation de l'ARVA, la pelle et la sonde et permet aux jeunes de tester leur temps de recherche dans des conditions réelles sur un terrain préparé à l'avance. La recherche avec l'appareil Recco et les chiens d'avalanche

Atelier "Conduite sur les remontées"

Trop d'accident sont dus à une mauvaise utilisation des remontées mécaniques.

Cet atelier emmène les jeunes à l'intérieur d'une installation et leur montre de manière concrète les bons geste d'utilisation à avoir et

L'Esprit Montagne à la CARTE

L'esprit montagne **A LA CARTE**
au choix :

- Conférence (2h)
- Atelier DVA (demi-journée)
  (sur place ou en montagne)
- 2 ateliers au choix (dans le programme classique)
  en station
- Sortie raquette
  journée ou demi - journée

L'équipe d'Esprit Montagne s'adapte à vos besoins et vous propose toutes ces compétences afin de répondre à

- **Une conférence** d'une durée de 1h30 à 2 heures en salle animée par un membre d'Esprit Montagne.

- **Mise en place et animation d'un atelier DVA** , sur une demi journée, chez vous ou en montagne, Esprit Montagne vous propose un atelier de recherche en avalanches. Dans un espace déterminée, nous simulons une avalanche et nous prêtons le matériel aux participants pour se retrouver en situation réelle. Chaque participant se verra remettre un guide des bonnes pratiques liées aux

- **2 ateliers aux choix** à vous de choisir parmi les Ateliers de la journée terrain du programme CLASSIQUE d'Esprit Montagne (voir p. 8 et 9). La démarche pédagogique du programme CLASSIQUE est suivie dans ce choix à

- **Sortie Raquette**, grâce à ses pilotes compétents et qualifiés (Accompagnateurs en Montagne) et à son partenariat avec le SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, Esprit Montagne vous propose des sorties en raquettes à la journée ou demi-journée adaptée au niveau de votre groupe . La démarche pédagogique du programme DECOUVERTE est suivie dans ce choix à la carte.

Esprit Montagne

Mieux vaut prévenir... que secourir

TOUTE L'ANNEE

L'Esprit EUREKA MONTAGNE

L'esprit **EUREKA MONTAGNE**

Pour tous les lycées de Rhône – Alpes

co - construction d'un projet montagne
Projet individualisé au projet Educatif de chaque lycée, à la journée et/ou en séjour

Sorties montagne + ateliers éducatifs

devis sur demande

EUREKA Rhône-Alpes

Esprit Montagne est rentré discrètement dans les projets Eurêka soutenu par la Région Rhône - Alpes en 2015.

4 lycées de la Région ont co - construit avec l'association des projets à vocation de sensibiliser les lycéens à la montagne.

Notre stratégie d'actions est d'écouter les objectifs et attentes des lycées et de leur poposer ensuite des actions personnalisées.

Esprit Montagne se positionne comme une structure pouvant coordonner l'ensemble d'un projet Euréka pour chaque lycée, tout en faisant intervenir d'autres partenaires. Afin de vous faire une idée, voici ce que nous proposons pour ces premiers projets Eurêka.

Projet « en route vers les Piolets Jeunes »

haute savoie le Département

pour la classe de 1ère Hôtelière du lycée Paul Béchet de Cluses
Objectif : Sensibilisation des élèves aux risques en montagne

* [début septembre] intervention en classe sur la montagne
* [12-13 octobre] sensibilisation au milieu avec randonnée et nuit en refuge
* [automne] formation 1er secours pour les lycéens
* [hiver] conférence en classe sur les risques en montagne
* [hiver] sensibilisation au milieu enneigé avec journée raquettes
* [hiver] journée avec ateliers de prévention sur les risques en montagne l'hiver
* [printemps] participation aux « Piolets Jeunes »

réalisation d'un clip vidéo avec les lycéens , support permettant les échanges sur ces expériences

LYCÉE EDOUARD HERRIOT • VOIRON

Projet « semaine de la prévention en montagne»

pour les classes de seconde du lycée Edouard Herriot de Voiron et tous les lycéens
objectif : sensibiliser et former les lycéens aux risques en montagne

<u>Semaine de la prévention (5 interventions)</u>
au sein du lycée

***** Atelier Esprit Montagne (2 heures)
Conférence sur les risques des sports d'hiver
* Atelier ONF (1 ou 2 heures)
Conférence sur les risques des Avalanches en milieu naturel
* Atelier Prévention et aménagement des routes et de la montagne (1 à 2 heures)
Conférence co – animée par le Conseil Général de l'Isère et la société Avaroc
* Atelier recherche en Avalanche
* Atelier recherche DVA – Esprit Montagne
* Atelier/Démonstration – association des maîtres-chiens de l'Isère

<u>Journée ateliers prévention (1 journée)</u>
A l'Alpe d'Huez [début février]
Sur le front de neige de l'Alpe d'Huez, ateliers de prévention aux risques en montagne
Coordonné par Esprit Montagne
Ateliers animés par le service des Pistes de l'Alpe d'Huez

isère CONSEIL GÉNÉRAL

Les élèves vont réaliser une expo et des supports traitant de ces thèmes abordés.

Montagne 2040 — Préserver • Innover • Valoriser

lm: d:

Projet « L'adaptation mécanique et vestimentaire face au froid»

pour les Elèves de la section métiers de la mode et du vêtement et de la section maintenance

Objectif : Sensibilisation des élèves aux conditions de la montagne et des possibilités d'emplois

Intervention au sein du lycée sur les conditions, possibilités et risques en montagne

Séjour prévention en montagne (4 jours / 3 nuits)

A Belleveaux (74)

Jour 1 : Arrivée au chalet

Atelier Esprit Montagne (2 heures) : Conférence sur les risques des sports d'hiver

Jour 2 :

Pour la section métiers de la mode et du vêtement :

Visite d'une entreprise de conception de Vêtement, sur Annecy

Pour la section maintenance :

Sortie journée raquette / découverte du milieu

Jour 3 :

Pour la section métiers de la mode et du vêtement :

Sortie journée raquette / découverte du milieu

Pour la section maintenance :

Visite d'un atelier de maintenance de Remontées Mécaniques à Chamonix

Jour 4 : Journée de prévention montagne avec le programme Esprit Montagne à Praz de lys - Sommand

RHÔNE

Intégration des objectifs / Réalisation du clip (3 journées)

dans votre lycée et à Esprit Montagne

En réalisant un clip sur leur séjour prévention en montagne, les élèves vont intégrer les objectifs voulus à travers ce projet.

LYCEE CH. PONCET
74302 CLUSES

projet « Est-ce l'homme qui s'adapte à la montagne ou l'inverse ? »

pour la classe seconde montagne du Lycée Charles Poncet de Cluses

Objectif : Sensibilisation des élèves à la montagne et les faire réfléchir à la question de ce projet

* [début septembre] intervention sur les représentations des élèves de la montagne
* [21-24 septembre] tour des glaciers de la Vanoise et de leurs acteurs
rencontre avec différentes personnalités de la Vanoise durant leur treks
découverte du milieu, treks de 4 jours et nuits en refuge

haute savoie le Département

* [automne / hiver] diverses rencontres avec des socio professionnels diverses de la montagne au sein du lycée. Les élèves seront les animateurs de ces rencontres et en tireront après des scénettes afin d'exprimer le point de vues de chaque professionnels
* [automne] intervention de Mountainriders sur l'impact écologique du tourisme, mis en relation par Esprit Montagne
* [pour la fin de l'année] réalisation d'un film avec les élèves sur le sujet de ce projet, leur permettant d'échanger sur ce thème

Préserver • Innover • Valoriser
Montagne 2040 Rhône-Alpes

2015 2016 L'hiver arrive à grand pas

Préparons la Saison d'Esprit Montagne

Ces nouvelles prestations ne vont pas changer notre façon de travailler, avec vous les Pilotes de l'association, mais bien au contraire clarifier les rôles :

- chaque pilote continuera à coordonner son ou ses programmes respectifs.
- François, nouveau coordinateur d'Esprit Montagne s'occupe de la coordination administrative avec l'établissement partenaire.

En somme :

- chaque pilote propose tout un panel de prestations à ses partenaires, défini les actions à venir.
- Pour la partie financière, vous n'aurez qu'à leur dire que François se mettra en lien avec eux et le bureau de l'association s'occupe de ce côté-là du partenariat.
- Une fois le programme effectuée, le bureau indemnisera votre prestation.

==> Nous sommes au mois de Novembre, il est temps de prendre contact avec vos établissements partenaire.

N'hésitez pas, François est bien à votre disposition pour vous accompagner dans votre démarche ;

François : 07 78 70 29 52 - espritmontagne@gmail.com

L'AG d'Esprit Montagne

Moment important pour une association, l'Assemblée Générale d'une association permet de faire un bilan sur l'année écoulée et surtout de se projeter.

A l'heure où Esprit Montagne est en pleine évolution, c'est le moment de se rencontrer et d'évoquer ce qui nous unit : l'Esprit Montagne.

Nous vous donnons rdv :

Le jeudi 3 décembre

À 19h

Au lycée Charles Poncet à Cluses

Nous vous attendons avec grand plaisir à ce moment important de votre association.

www.esprit-montagne.com

DU NOUVEAU !

Au 1er abord, il n'a pas changé ! Et pourtant…

Le bureau de l'association a revu tous les contenus du site internet d'Esprit Montagne.

Comment nous avons revu les contenus du site internet ?

- Accueil : - présentation de l'association
  - notre parrain
- Nos prestations : - Hiver : le Classique d'Esprit Montagne
  - Hiver : la Découverte de l'Esprit Montagne
  - Hiver : l'Esprit Montagne à la Carte
  - l'esprit VERT d'Esprit Montagne
  - l'Esprit Eurêka Montagne
- Les Pilotes d'Esprit Montagne : - Nos Pilotes
  - devenir Pilote

* Espace Participants : - programme hiver
- programme vert
- programme Eurêka

- je m'informe : - accès au Safety LAB
  - Nivologie
  - météo
  - orientation
  - DVA
  - avalanches
  - pratiques du free ride
  - 1ers secours
  - Docs à consulter

* Contact

www.esprit-montagne.com a changé
n'hésitez pas à communiquer dessus !

Montagne 2040 – Préserver · Innover · Valoriser

DES PARTENARIATS en bonne voie

Dans cette nouvelle phase, Esprit Montagne a de suite voulu s'entourer… Un bon développement s'effectue dans une dynamique collective.

Bien entendu, tout cela s'encre autour du noyau le plus important : vous, les Pilotes !

Profitons de cette CORD2E pour faire un point sur 3 partenariats , finalisé ou non, qui démontre que Esprit Montagne n'est pas seul, bien au contraire !

ORTOVOX
VOICE OF THE MOUNTAINS

Fabricant et distributeur de matériels de sécurité de montagne (comme DVA, pelles et sondes) et de vêtements outdoor, Ortovox met à disposition à Esprit Montagne du matériel pour principalement animer des Ateliers DVA. Cela vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec François.

SNAM
Accompagnateurs en Montagne

SNAM signifie Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, 1er et principal Syndicat de ce mêtier, Esprit Montagne travaille avec eux sur l'élaboration du Programme vert (printemps / été / automne) et aussi le programme Découverte (l'hiver).

Ces programmes vous intéressent, faites vous connaître auprès de François.

anena

L'Association Nationale de l'Etude de la Neige et des Avalanches dispense des formations hiver envers un public Adulte. Nous avançons avec eux pour développer avec eux le public jeunes.

En octobre, nous avons fait un envoi commun à tous les lycées de la Région Rhône Alpes du DVD Neige et Avalanches (produit par l'ANENA) et d'une info sur les prestations d'Esprit Montagne.

Et puis bien sur Esprit Montagne avance grâce à nos partenaires, voir page 14

Préserver • Innover • Valoriser
Montagne 2040
Rhône-Alpes

Contact

la cordée

newsletter des PILOTES et collaborateurs d'Esprit Montagne

Newsletter réalisée par Esprit Montagne
à destination des Pilotes et Collaborateurs de l'association

Annie MEJEAN

Président d'Esprit Montagne
06 18 42 52 01
annie.mejean@gmail.com

François MAILLET

Coordinateur d'Esprit Montagne
07 78 70 29 52
espritmontagne@gmail.com

Vous ne savez pas à qui écrire.
Vous avez une idée, une interrogation, …
N'hésitez pas à écrire à François, il fera le lien.

Guy CATTAI

Vice - Président d'Esprit Montagne
Resp. des Pyrénées
06 08 32 61 28
guy@cattai.fr

Ils soutiennent Esprit Montagne

FNSSDS Fédération Nationale de la Sécurité et des Secours sur les Domaines Skiables
ANMSM Association Nationale des Maires des Stations de Montagne
Conseil Général de l'Ariège
Domaines Skiables de France
ADSP Association Nationale des Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver
Be Happy Hautes-Pyrénées
N'PY
anena
Préfet de l'Isère Direction Départementale de la Cohésion Sociale
SNAM
RA Région RhôneAlpes
haute savoie le Département
ORTOVOX Voice of the Mountains
EURÊKA RhôneAlpes
isère Conseil Général

Préserver · Innover · Valoriser Montagne 2040 RhôneAlpes