

# ORNITHOLOGIE

Oiseaux des milieux d'altitude : alpages, éboulis, parois rocheuses.  
Focus sur les grands rapaces alpins.

## RÉSUMÉ

Nous vous proposons un stage inédit de 3 jours pour une approche complète mais accessible des oiseaux nord alpins et de leurs écosystèmes.

Votre guide : Philippe BADIN, spécialiste des voyages ornithologiques.

La destination : le massif du Chablais dans un secteur sauvage mais accessible, avec un camp de base dans le charmant refuge d'Ubine.

## OBJECTIFS

- Découvrir la biologie d'espèces d'oiseaux caractéristiques des milieux naturels traversés : alpages, éboulis et zones rocheuses.
- Comprendre la place des oiseaux dans les écosystèmes montagnards.
- Comprendre les stratégies d'adaptation des oiseaux aux contraintes du milieu naturel... et à la présence de l'Homme.
- Se familiariser à la reconnaissance des principales espèces (chant, indices de présence, milieux caractéristiques).

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**Lundi 1<sup>er</sup> juillet 2024 : Le Vallon d'Ubine.**

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Trajet en covoiturage pour le hameau d'Ubine, où se trouve le refuge (72 km).
- Randonnée ornithologique : prospection des oiseaux des alpages.
- Installation au refuge en fin d'après-midi.
- Bilan des observations de la journée.

*Dénivelé positif : env. 500 m.*



### DATES

Du 1 au 3 juillet 2024

### LIEU

Massif du Chablais,  
Cornettes de Bise.

### ENCADREMENT

Philippe BADIN,  
Ornithologue et  
Accompagnateur  
en Montagne.

### PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants  
en environnement,  
professionnels de la  
montagne.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

### DIFFICULTÉ

Physique ★★★★★

Technique ▲▲▲▲

## Mardi 2 juillet : randonnée ornithologique vers le col de Bise et la Tête de Charousse.

- Journée de prospection « grands rapaces » et craves à bec rouge, dans le secteur des Cornettes de Bise.
- Retour au refuge. Bilan des observations et discussions. 2<sup>ème</sup> nuit au refuge.

Dénivelé positif : env. 500 m.

## Mercredi 3 juillet : randonnée ornithologique vers la P<sup>te</sup> de la Bosse.

- Prospection à la recherche des « grands rapaces » et des « oiseaux des éboulis ».
- Bilan du stage. Fin du stage vers 17h.

Dénivelé positif : env. 500 m.



Le refuge d'Ubine.

## INFOS PRATIQUES

Les participants sont **obligatoirement inscrits au refuge d'Ubine pour les nuitées (dortoirs)**. L'ensemble des repas seront pris en commun au restaurant « Chez Maité » situé à 50 m. (repas du soir, petits-déjeuners et paniers pique-nique du J2 et J3). Le CNM se charge des réservations.

Le refuge est accessible en voiture et permet un accès aisé.

Chaque participant règlera ses nuitées (34 €) et ses repas (selon consommations) directement auprès du gîte (chèque ou espèces impératifs).

Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier dès la réservation. Il est nécessaire d'être en bonne forme physique, et aguerri à la marche sur sentier de montagne. Marche hors sentiers.

<b>Les plus :</b> Les connaissances naturalistes de Philippe, également en botanique. L'hébergement au refuge d'Ubine et la convivialité du restaurant Chez Maité. On ne porte que ses affaires du jour.	<b>Tarifs :</b> <u>Plein tarif</u> : 75 €/J soit 225 € pour le stage. <u>Réduit</u> (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 65 €/J soit 195 € pour le stage. <u>Hébergement</u> : +34 € pour les nuitées et environ 80-90 € pour les repas (indicatif).
<b>Contact :</b> Equipe du CNM 04 50 58 32 13 contact@centrenaturemontagnarde.org	<b>Hébergement :</b> Refuge d'Ubine et restaurant Chez Maité. Réservations par nos soins.

Document non contractuel - v12/04/2024



### ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran  
74700 Sallanches  
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13  
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org  
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org